

“COPYRIGHT, tutti i diritti riservati all’autore”

## ***Poesia gastronomica di Silvia Polidori***

~~~

### **Spremuta di sole**

Sole,  
spicchio d’arancia spremuto nel mare del tramonto!

Immergi il tuo sapore gustoso dando aroma all’acqua, limpida, trasparente,  
calma.

Gli occhi ti guardano e il cuore si nutre della tua vitaminica presenza.

Mare, spremuta di sole, dolce emozione che stimola l’appetito della vita!

### **La composizione gastronomica della pasta**

Schiumosa onda di pasta in cottura,  
che mescoli salsedine e glutine in aroma odoroso di pane!

Ti sollevi onda, spumosa e bianca, soffice e fiera.

Accarezzi l’idea che dallo sguardo va al palato e fa gustare già il delizioso  
piatto in cottura.

Dei maccheroni spuntano come pinne di delfino che salta allegro nella  
gioia dell’evento!

E il rosso sugo cuoce accanto, nel bollire borbottante di pomodori freschi  
e succosi..

Un aglio lo insaporisce, insieme ad una cipollina anche lei fresca e leggera.

In questo paradiso, i maccheroni-delfini impregnati di sugo dal colore del  
sole infuocato dell’alba produrranno il connubio dei sensi.

Quando nel piatto a posarsi sopra l'amore perfetto del bianco e del rosso,  
ci sarà lieve la nota aromatica della verde foglia di basilico..

### **Poetare gastronomico**

Degustar con gli occhi,  
ascoltar toccando la pasta spugnosa di un dolce,  
sentirne l'odore...

E' una melodia di emozioni,  
tradurre in poesia sensazioni e colori,  
immergersi in essi

Gastronomia e' poesia  
e viceversa:  
estasi dei sensi che cantano in armonia.

### **Inno alla pizza**

Pizza grande, pizza bella,  
Sei un sole di delizia, armonia di colori.

I tuoi aromi varianti ispirano creatività, dolcezza!

Tavolozza di colori, ingredienti docili alla composizione del pizzaiolo  
esperto che li sceglie, li combina e li sparge sulla pasta bianca.

Quella pasta supporto discreto e affabile nella sua leggerezza unica!  
Crocante di desiderio, soffice di gusto.

Napoletana, Romana o d'altra tradizione, tu pizza resti sempre la migliore

### **Pesto alla genovese**

Basilico profumato da il la' alla ricetta,  
Melodia di gusto di fronte al mare.

Aglio olio e sale accompagnano in sottofondo lieve e saporito.

Mentre pinoli e parmigiano da solisti esperti  
Emergono nel gusto della musica.

Il pecorino aggiunge un canto, unico e schietto, richiamo alla pasta a completare questo piatto di delizioso incanto!

### **L'odore che inonda**

Un profumo inonda i miei sensi, aperti al desiderio del gusto!

Intenso il brodo bolle di appassionata melodia di sapori,  
Combinazione sapiente di ingredienti sani.

È la natura nel piatto, che esprime tutta la sua vitale energia.  
Il sole ha trasformato i semi in verdure, ha maturato i suoi frutti odorosi  
ed ha nutrito di calore gli altri ingredienti trasformati con gioia.

Assaporo già questo profumo intenso che si propaga generoso a distrarre  
dal resto. Porta concentrazione sui nostri sensi che appagati dal pensiero  
del futuro pasto si preparano tranquilli alla degustazione!

### **Il viaggio della pasta**

Bolle allegra l'acqua del mare, in attesa di ricevere la pasta...

Va spumosa e borbottante, spinta dal vento!

Salata per la pasta, al punto giusto, pronta a trasformarla in soffice delizia.

Avvolge ondeggiante le fettuccine snelle, lingue di gusto pronte a galleggiare.

Appena si mostrano in superficie sono pronte, cotte a puntino.

Porteranno con loro il sapore di un viaggio, intenso, nel mare del gusto.

### **Pioggia di farina**

Farina sparsa a pioggia sulla tavola per pasta,  
come spuma di mare bianca che si propaga sulla spiaggia

Dai il via a deliziose ricette,  
sarà una pizza,  
della pasta  
o torta di goloso sapore...

Pioggia di farina come la' di sinfonia,  
melodiosa sinfonia di sapori,  
che prepari discreta in dolce sorpresa!

### **Crescentina di Bologna (con foto)**

Crescentina, Crescentina,  
Bella sei gonfia e dorata.

Ti riempi di gusto,  
e ti adatti ai sapori.

Diventi saporosa di prosciutto, mortadella  
Ed altri salumi!

Poi soffice come sei,  
Ti innamori del bianco Squaquerone,  
che ti riempie di gusto  
e offre delizia al palato di chi ti gusta!

### **Lasagna bolognese (con foto)**

É ripiena di luce La lasagna bolognese,  
Luce che si irradia nel palato e poi nell'anima di chi L'assapora.

Ragù di carne come lava di un vulcano,  
Pepite di diamanti, rossi di pomodoro.

Questa lasagna è fonte di vita,  
Rigenera dall'interno e regala il suo intenso profumo a chi la gusta.

Bisogna immergersi nella lasagna bolognese, toccarla,  
ascoltarne il dolce fragore al tocco della forchetta, osservarla e infine  
gustarla,  
col palato attento e l'animo in abbandono,  
All'estasi dei sensi che resta impressa!

### **Ribollita**

Acqua bolle e ribolle,  
Come onde del mare

Che spumeggiano di bianco

Esce un profumo che è già gusto,  
fagioli, bietole, verze, carote e cipolle,  
col loro sugo che il pane assorbirà.

Bolle e ribolle questo piatto delizioso,  
Fonte di energia come sorgesse dal mare.

Ne godo già al sapore che nasce dal bollire,  
degli ingredienti esplosi in un brodo succulento e puro.

### **Il pane e il mare**

L'onda lievita come pasta di pane  
Che soffice si avvolge per poi in cottura diventare fragrante.

Al tocco sapiente del panettiere esperto,  
la farina sabbia di mare si unisce al lievito vento seminatore,  
un po' di sale e poi l'acqua sigilla il connubio in perfetta armonia.

Cio' che erano singoli elementi, si fondono in un mare di gusto e  
nutrimento.

Il pane, come il mare, espressione fondante della vita.

### **L'anima del gusto**

Anche il gusto ha un'anima,  
che ci prende,  
ci assorbe,  
ci sorprende.

Quando c'immergiamo in un buon sapore,  
nuotiamo in un mare di bellezza, di tenerezza.

Siamo noi a percepire e il gusto e' il nostro,  
ritroviamo la nostra identita',  
che gode l'esperienza dei sensi.

L'anima del gusto stimola la nostra,  
che con i versi puo' sublimarla in eterno.

### **Piatto di mela, banana e nocciole**

Piatto bello piatto ricco  
di frutta, sensazioni, amore.

Intenso esistere per godere dei colori dell'esistenza,  
Giocati a iosa dalla natura per l'uomo.

Assapora il gusto e vivi di quell'essenza,  
Fatta di note succulente di vita.

### **Schiuma di champagne**

Spumeggiante giunge a riva,  
La schiuma del Mare come quella di champagne!

Bollicine entusiaste e danzanti,  
dal blu che le produce.  
Emergono ed esplodono di vitalità, gusto di felicità!

Un blanc de blanc, pinot noir o meunier !  
Gusto più dolce o secco, custodisci l'aroma del sole e del paziente lavoro  
del viticoltore.

Come il mare dai suoi abissi,  
così lo champagne dà spuma dalle coniche profondità in cui è custodito.

Mare, Tesoro dell'universo,  
Champagne, tesoro dell'uomo

### **Panna nel cielo**

Fiocchi di panna montata adornano il cielo d'estate

Gustosi e soffici si sospendono leggeri

Afferrarli è tentazione golosa

Allora si prova e all'improvviso tra di loro s'insinua il sole, lucente e  
possente.

Scalda la panna che morbida si espande e copre di dolcezza il degustatore  
estasiato!

### **Torrone di Natale**

Gusta intensamente il torrone di Natale  
Immergiti nel suo gusto senza esitare!  
Nocciole croccanti come stelle filanti!

Assapora il cioccolato fondente  
Come gioia permanente

Miele, cannella e ingredienti segreti  
In un concerto di gusto che per Natale è quello giusto!

### **Noccetti golosi**

Il nocchetto croccantello e schietto  
si fonde in bocca come un organetto

Produce musica per il palato  
Che resta sì meravigliato.

Nocchetto nocchetto, di zucchero vestito  
Allo sguardo resto come impietrito

Il tuo gusto è delizioso  
Intenso, forte e fantasioso.

Mentre calmo ti sgranocchio,  
la gioia dei sensi balza dritta all'occhio!

### **Poetiche praline**

Le praline come poesie,  
con il loro sapore, la loro dolcezza.

Il loro gusto può variare, provocare diverse emozioni,  
brividi di piacere nel corpo!

Gusta con cura le poetiche praline,  
prendi il tuo tempo, il tuo spazio.

Accarezzeranno la tua anima!

Questo momento è prezioso.  
È un momento per te stesso!

L'onda gustosa del cioccolato ti avvolgerà  
e solo la poesia potrà eguagliarla,  
lirica di vita nell'estasi dei sensi.

### **Dolci poesie (poesia 'simmetrica' alla precedente)**

Le poesie come praline,  
con il loro gusto, la loro dolcezza.

Il loro tema può variare, provocare diverse emozioni,  
brividi di piacere nel corpo!

Assapora con cura le dolci poesie,  
prendi il tuo tempo, il tuo spazio.  
Accarezzeranno la tua anima!

Questo momento è prezioso.  
È un momento per te stesso!

L'onda gustosa dei versi ti avvolgerà  
come il cioccolato ti delizierà,  
liriche di vita nell'estasi dei sensi.

### **Poesia di gusto**

Se non è questa una poesia di gusto,  
a che cosa pensare?  
Che cos'altro degustare?

Immergiti nel gusto,  
Sarà il modo giusto,  
per pensare, provare e sentire  
il vero senso del piacere.

Senza mangiare,  
solo degustare, volare, nuotare

Nel gusto del piacere!